

**STAȚIUNEA DE CERCETARE-DEZVOLTARE PENTRU CARTOF
TÂRGU SECUIESC**

Concurs pentru ocuparea postului de

ȘOFER (post contractual, studii medii, permis cat. B și C)

TEMATICĂ • BIBLIOGRAFIE

VARIANTE DE SUBIECTE (TIP GRILĂ)

1. Tematica de concurs

Tematica acoperă cunoștințele teoretice și practice necesare exercitării profesiei de șofer la o instituție publică din sistemul de cercetare-dezvoltare agricolă, în conformitate cu legislația rutieră și a transporturilor în vigoare.

A. Codul rutier - reguli generale și definiții

- Definițiile termenilor: vehicul, autovehicul, autoturism, autoutilitară, autocamion, remorcă, conducător auto, drum public, localitate, intersecție, trotuar, pieton, biciclist;
- Categoriile permisului de conducere (AM, A1, A2, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE, Tr, Tb, Tv) - vehiculele pentru care sunt valabile, vârsta minimă, valabilitatea;
- Obligațiile generale ale conducătorului auto;
- Drepturile și obligațiile pietonilor și ale celorlalți participanți la trafic;
- Sancțiunile contravenționale: amenzi, puncte de penalizare, suspendarea permisului, anularea permisului;
- Procedura ridicării și restituirii permisului.

B. Semnalizarea rutieră

- Indicatoarele rutiere: de avertizare, de reglementare (de prioritate, de interzicere/restricție, de obligare), de orientare, indicatoare temporare;
- Marcaje rutiere: longitudinale (continue, discontinue, mixte), transversale (de oprire, de cedare a trecerii, treceri pentru pietoni), diverse (zigzag, hașurate, săgeți);
- Semnalele luminoase: semaforul cu lumini de culoare roșie, galbenă și verde; semaforul cu săgeți; semaforul pentru pietoni și pentru tramvai;
- Semnalele agenților rutieri și ale celorlalți agenți autorizați să dirijeze traficul;
- Semnalele luminoase și sonore ale conducătorilor auto (claxon, lumini, semnalizatoare, avarii).

C. Reguli de circulație - prioritate, intersecții, depășire

- Regulile de prioritate: prioritatea de dreapta, prioritatea acordată de indicatoare/marcaje, prioritatea în sensul giratoriu, prioritatea vehiculelor cu regim de circulație prioritar (poliție, ambulanță, pompieri, jandarmerie);
- Pătrunderea, traversarea și ieșirea dintr-o intersecție; intersecții cu sens giratoriu;
- Depășirea - condiții generale, cazuri în care este interzisă, depășirea coloanelor;
- Întoarcerea, mersul înapoi, schimbarea direcției de mers;
- Circulația pe benzi, schimbarea benzii, banda de urgență;
- Comportamentul față de pietoni, bicicliști, tramvaie, vehicule cu tracțiune animală.

D. Viteza, oprirea, staționarea, parcare

- Limitele de viteză: în localitate, în afara localității, pe drum expres, pe autostradă; pentru diferite categorii de vehicule (B, C, vehicule cu remorcă);
- Distanța de siguranță între vehicule și calculul ei (regula 2 secunde);

- Oprirea - situații în care este interzisă;
- Staționarea - situații în care este interzisă;
- Parcarea - reguli generale, parcarea pe trotuare, parcarea în zone rezidențiale;
- Adaptarea vitezei la condițiile de mediu: ploaie, ceață, zăpadă, polei, vânt lateral, conducere pe timp de noapte;
- Echiparea de iarnă a vehiculului (1 noiembrie – 31 martie pentru drumurile acoperite cu zăpadă, gheață sau polei).

E. Documente, alcool, sancțiuni

- Documentele obligatorii la bord: permis de conducere, certificat de înmatriculare (talon), poliță RCA, dovadă rovinietă (după caz), ITP valabil, asigurarea CASCO (opțional);
- Verificarea documentelor de către agentul de circulație;
- Limita alcoolemiei pentru conducătorii auto din România;
- Conducerea sub influența drogurilor și a substanțelor psihoactive;
- Verificarea tehnică periodică (ITP): periodicitate, conținut, sancțiuni pentru lipsa ITP;
- Asigurarea RCA: caracter obligatoriu, sancțiuni;
- Rovinieta: drumurile pe care este obligatorie, tipuri și valabilitate.

F. Cunoștințe tehnice de bază

- Părțile componente ale autovehiculului: motor, transmisie, sistem de direcție, sistem de frânare, sistem de suspensie, sistem electric, sistem de evacuare;
- Tipurile de motoare (benzină, diesel, hibrid, electric) - particularități de funcționare și întreținere;
- Sistemul de frânare: frâna principală (de serviciu), frâna de mână (de staționare), ABS, ESP, asistență la frânare;
- Anvelopele: tipuri (vară, iarnă, all-season), simbolul de viteză și sarcină, profilul minim legal (1,6 mm vară, 4 mm iarnă pe drum acoperit), presiunea de umflare;
- Sistemul de iluminare și semnalizare: faruri (poziție, întâlnire, drum, ceață față), lumini de poziție și stop, semnalizatoare, lumini de avarie, faruri de ceață spate;
- Verificarea zilnică a vehiculului: nivel ulei motor, lichid răcire, lichid de frână, lichid spălare parbriz, presiune pneuri, lumini, ștergătoare;
- Defecțiunile frecvente și modul de remediere / raportare;
- Norme de comportament în caz de defecțiune pe drum public (triunghi reflectorizant, vestă reflectorizantă, semnalizare).

G. Conducerea defensivă și economică

- Principiile conducerii defensive: anticipare, observare, adaptare, comunicare cu ceilalți participanți la trafic;
- Distanța de oprire - componente (distanța de reacție + distanța de frânare) și factori de influență;
- Conducerea în condiții speciale: ploaie (aquaplaning), ceață, zăpadă, polei, vânt lateral, noapte, contre-lumină;
- Oboseala la volan: simptome, prevenire, pauze;
- Atenția distrasă: telefonul mobil, mâncatul, manipularea controalelor, copii și pasageri;
- Conducerea economică: pornirea ușoară, schimbarea optimă a vitezelor, anticiparea, menținerea vitezei constante, evitarea încărcăturii excesive, presiunea corectă a anvelopelor.

H. Comportamentul în cazul accidentelor și acordarea primului ajutor

- Comportamentul în cazul unui accident rutier - obligațiile conducătorului auto implicat;
- Numerele de urgență: 112 - Serviciul Național Unic pentru Apeluri de Urgență;
- Asigurarea perimetrului accidentului - triunghi reflectorizant, vestă, semnalizare luminoasă;
- Evaluarea stării victimelor - protocolul ABC (Airway, Breathing, Circulation);
- Resuscitarea cardio-pulmonară (RCP) de bază - raportul 30:2 (compresii toracice : ventilații);
- Poziția laterală de siguranță;
- Oprirea hemoragiilor (compresie directă, garoul - situații excepționale);
- Imobilizarea fracturilor; tratarea arsurilor; recunoașterea stării de șoc.

I. Sănătatea și securitatea în muncă (SSM) și apărarea împotriva incendiilor (SU)

- Legea nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă - obligațiile angajatorului și ale lucrătorului;
- Echipamentul individual de protecție (EIP) specific conducătorului auto: vestă reflectorizantă, încălțăminte adecvată, mănuși de protecție;
- Comunicarea, cercetarea și înregistrarea evenimentelor (accidentelor de muncă);
- Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor - obligațiile la locul de muncă și pe drumul public;
- Tipurile de incendii (A, B, C, D, F) și extincătoarele corespunzătoare;
- Comportamentul în cazul unui incendiu la autovehicul.

J. Legislația transporturilor și activitatea în instituție

- OG 27/2011 privind transporturile rutiere (cadrul general);
- Regulamentul (CE) nr. 561/2006 privind timpii de conducere, pauzele și repausul (relevant pentru vehicule > 3,5 t);
- Tahograful - utilizare, înregistrări, sancțiuni pentru manipulare;
- Foaia de parcurs (FAZ): conținut, completare, păstrare;
- Transportul de mărfuri pentru SCDC: material biologic (plantule, tuberculi-sămânță, mostre), îngrășăminte, pesticide, echipamente - particularități și precauții;
- Statutul personalului contractual al instituției publice: drepturi și obligații (Legea 53/2003 – Codul muncii, Legea 153/2017 - salarizare unitară personal plătit din fonduri publice);
- Deontologia profesională, confidențialitate, comportament la locul de muncă.

2. Bibliografia

Acte normative principale

- OUG nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- HG nr. 1391/2006 pentru aprobarea Regulamentului de aplicare a OUG nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- HG nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006;
- Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, cu modificările și completările ulterioare;

- OG nr. 27/2011 privind transporturile rutiere, cu modificările și completările ulterioare;
- Regulamentul (CE) nr. 561/2006 al Parlamentului European și al Consiliului privind armonizarea anumitor dispoziții ale legislației sociale în domeniul transporturilor rutiere;
- Acordul European privind activitatea echipajelor vehiculelor care efectuează transporturi rutiere internaționale (AETR);
- Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 153/2017 privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice;
- HG nr. 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare;
- Ordin MAI nr. 268/2010 privind procedura de examinare pentru obținerea permisului de conducere.

Manuale și materiale tehnice

- „Codul rutier și legislația rutieră” - ediții recente comentate (Editura C.H. Beck, Editura Hamangiu);
- „Manualul șoferului profesionist” - Asociația Română pentru Transporturi Rutiere Internaționale (ARTRI);
- „Manual de pregătire pentru obținerea permisului de conducere” - categoriile B, C - ARR (Autoritatea Rutieră Română);
- „Primul ajutor în accidente de circulație” - Crucea Roșie Română;
- „Tehnica auto: noțiuni generale” - manuale de specialitate pentru școli profesionale și de șoferi;
- „Conducerea defensivă și economică” - broșuri Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV).

Resurse online recomandate

- www.drpciv.ro - Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor;
- www.politiaromana.ro - secțiunea „Siguranță rutieră”;
- www.arr.ro - Autoritatea Rutieră Română;
- www.cnadnr.ro - Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere;
- www.legislatie.just.ro - portalul legislativ național - pentru consultarea actualizată a actelor normative.